

126° Circolo “Iqbal Masih”
anno scolastico 2009-10

Progetto “Sapere i Sapori”

L'Assessorato all'Agricoltura della Regione Lazio propone alle scuole dell'obbligo e alle scuole superiori il progetto di Comunicazione ed Educazione Alimentare “**Sapere i sapori**”.

Finalità ultima del Progetto è quella di avviare i ragazzi ad una corretta ed equilibrata alimentazione e, dunque, a una sempre maggiore conoscenza dell'ambiente, con particolare riferimento a quello agricolo, produttore delle risorse alimentari.

Per una presentazione mirata e funzionale del progetto alle scuole, si è ritenuto opportuno tracciare una mappa minima ma significativa di percorsi formativi:

- Cibo ed emozioni
- Percorso storico
- Il laboratorio scientifico in classe
- Dieta mediterranea
- Prodotti tipici
- Noi e gli altri
- Etichetta, pubblicità, consumi
- Sicuri a tavola
- Dal convenzionale al biologico
- Il vino e i giovani
- Cibarte
- Acqua: l'oro blu
- Alimentazione e attività fisica
- La biodiversità : un regno da difendere

Con la strutturazione del progetto in percorsi formativi si è cercato di schematizzare i diversi aspetti di uno stesso argomento, le molteplici implicazioni individuabili in un itinerario didattico, tenendo sempre presente che essi formano un unicum e che per ogni percorso è possibile trovare collegamenti che lo uniscono agli altri.

Anche per quest'anno scolastico le insegnanti hanno individuato l'itinerario da seguire, coordinandone liberamente i vari aspetti in una progettazione organica e opportunamente adeguata alle realtà delle singole classi e scegliendo i tempi di attuazione adatti al perseguimento delle finalità del progetto, senza forzature, passando attraverso il raggiungimento degli obiettivi immediati e intermedi, prevedendo la realizzazione anche per più di un'annualità.

Sempre facendo riferimento ai percorsi formativi del progetto ogni classe aderente ha seguito un proprio itinerario didattico, in particolare sono state realizzate attività legate al percorso formativo “Dieta Mediterranea”, al percorso “Prodotti tipici” e a quello “Cibo ed emozioni”. Sono state effettuate visite guidate e campi scuola in aziende agricole ed agriturismi così da approfondire quanto appreso a scuola.

Cibo ed emozioni

obiettivi

- prendere coscienza delle sensazioni, emozioni, e condizionamenti legati al gusto
- individuare le interferenze fra le percezioni sensoriali e le emozioni
- educare i sensi, affinare le percezioni, ascoltare le proprie emozioni
- utilizzare il proprio vissuto sensoriale nella lettura di codici diversi
- prendere coscienza della relazione cibo ed emozioni

utilizzare consapevolmente e con efficacia i propri sensi quale strumento di scelta nel ruolo di consumatore attivo e consapevole.

Dieta mediterranea

Obiettivi

- Conoscere il legame tra abitudini e società
- Conoscere il percorso di un alimento dal campo alla tavola
- Conoscere i principi nutritivi e gli alimenti da cui provengono
- Confrontare le abitudini alimentari di popolazioni di altre aree geografiche, se presenti in classe

Prodotti tipici

Obiettivi

- Conoscere cos'è un prodotto tipico
- Conoscere le caratteristiche organolettiche e nutrizionali del prodotto tipico
- Conoscere la filiera produttiva dell'alimento
- Conoscere il legame fra l'ambiente e l'agricoltura tipica del territorio
- Conoscere i legami storici, tradizionali, culturali tra il prodotto e il territorio

Modalità di programmazione

Nel corso dell'anno scolastico sono stati organizzati due incontri di programmazione e condivisione del lavoro cui hanno partecipato le docenti impegnate nel progetto.

Altri incontri di programmazione si sono svolti a livello di singola classe o gruppi di classi parallele

Classi che hanno partecipato al progetto

IV A e B plesso Balzani – IV A e B plesso Ferraironi – I A e B plesso Balzani – II e V D del plesso Ferraironi.

La docente referente del progetto ha partecipato al corso di aggiornamento organizzato dalla Regione Lazio: - Corso specialistico in Educazione Ambientale “Natura e salute” & “Sapere i Sapori”: Principi di Tecniche Erboristiche .

Docente Referente: Palma Zuccaro

www.agricoltura.regione.lazio.it

www.culturachenutre.it